

Утверждаю:  
проректор по СВР и МП

Агеева О.Ю.

«18» 08 2024 г.

**ПЛАН**  
**мероприятий**  
**психологической службы ФГБОУ ВО «Воронежского ГАУ» на 2024-2025 год.**

| № п/п | Наименование направления, мероприятия<br>(выполняемых работ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Срок<br>выполнения              | Ответственные                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <b>Мониторинговые исследования</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1.    | Проведение тестирования для обучающихся студентов ВО и СПО 1 курса, по противодействию, распространению идеологии терроризма, экстремизма и наркотизма в образовательной среде. Исследования по запросу ведомств (по факту обращения).                                                                                                                                                                                                    | Сентябрь-<br>Октябрь            | Руководитель психологической службы –<br>Ермаченкова М.В.,<br>Педагог-психолог<br>Данилова К.А.,<br>Начальник службы безопасности -<br>Коршунов Г.В.<br>Зам. зав. отд. СПО по социально-воспитательной работе и трудоустройству -<br>Крекотень М.А. |
| 2.    | Рассмотрение запроса на заседании СВР по работе психологической службы, профилактике девиантного поведения среди молодёжи, с опорой на разработанный алгоритм «Действия сотрудников ВГАУ при выявлении, у обучающихся маркеров суицидального поведения.                                                                                                                                                                                   | Сентябрь                        | Руководитель психологической службы –<br>Ермаченкова М.В.,<br>Проректор по СВР и МП Агеева О.Ю.,<br>Зам.деканов.,<br>кураторы по СВР.                                                                                                               |
| 3.    | Проведение внутреннего тестирования состояния психологического здоровья, и особенностей адаптации обучающихся. Учет и выявление учащихся «группы риска». «Опросник Басса-Дарки на выявление уровня агрессивности у учащихся», «Опросник суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой», «Методика депрессивного состояния А. Бека», «Проективная методика – Дерево», «Методика Леонгарда-Шмишека на выявление акцентуации характера». | Сентябрь –<br>Апрель            | Психологическая служба, деканаты.                                                                                                                                                                                                                   |
| 4.    | Анализ проблемных, конфликтных ситуаций в Университете на различных уровнях, выявление основных причин их возникновения, помощь в их решении. Мониторинг социальных сетей обучающихся.                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение года,<br>по обращению | Начальник службы безопасности -<br>Коршунов Г.В.<br>Руководитель психологической                                                                                                                                                                    |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                              |                                                                                               |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                              | службы –<br>Ермаченкова М.В.                                                                  |
| 5.  | Мониторинг состояния здоровья сотрудников:<br>исследование морально-психологического статуса.                                                                                                                                                                                                                                                           | В течение года               | Психологическая<br>служба, деканаты.                                                          |
|     | <b>Психологическое обеспечение первичной<br/>адаптации обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                              |                                                                                               |
| 6.  | Консультирование преподавателей и кураторов по<br>вопросам адаптации обучающихся «младших и<br>старших курсов»                                                                                                                                                                                                                                          | В течение года               | Психологическая<br>служба.                                                                    |
| 7.  | Организация и проведение тематических<br>семинаров, мастер-классов для кураторов и<br>преподавателей учебных групп по следующим<br>темам: «Трудный подростковый возраст»,<br>«Психологические особенности подростков»,<br>«Работа по профилактике экстремизма и<br>деструктивного поведения среди молодёжи<br>отделения СПО» «Профилактика конфликтов». | 1 раз в квартал              | Психологическая<br>служба.                                                                    |
| 8.  | Содействие адаптации обучающихся младших<br>курсов, проживающих в общежитии, к новым<br>условиям проживания                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года               | Психологическая<br>служба, Начальник<br>студ.городка<br>Фабрицкая<br>О.В., кураторы<br>групп. |
| 9.  | Методическая и организационная работа с<br>объединенным Советом обучающихся.                                                                                                                                                                                                                                                                            | В течение года               | Психологическая<br>служба, Совет<br>обучающихся.                                              |
|     | <b>Психологическая помощь и поддержка<br/>обучающихся, оказавшихся в трудной<br/>жизненной ситуации и/или с низкими<br/>адаптационными показателями социализации</b>                                                                                                                                                                                    |                              |                                                                                               |
| 10. | Консультирование кураторов и тьюторов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 раз в квартал              | Психологическая<br>служба.                                                                    |
| 11. | Проведение социометрических исследований в<br>учебных группах.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | По графику и<br>запросу      | Психологическая<br>служба.                                                                    |
| 12. | Выявление и работа с внутригрупповыми<br>конфликтами.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | В течение года               | Психологическая<br>служба, кураторы.                                                          |
| 13. | Проведение индивидуальных и групповых<br>консультаций для обучающихся.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | В течение года,<br>по записи | Психологическая<br>служба.                                                                    |
| 14. | Проведение родительского собрания на<br>тему: «Нарушение правил поведения и дисциплины<br>в Вузе».                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года               | Психологическая<br>служба.                                                                    |
| 15. | Сбор информации о детях и семьях, состоящих на<br>разных формах учета, об атмосфере внутри дома,<br>формирование данных, с помощью использования<br>индивидуальных психологических карт.<br>(Семейное консультирование).                                                                                                                                | В течение года               | Психологическая<br>служба.                                                                    |
| 16. | Кураторский (тематический) час по различным<br>вопросам обучающихся.                                                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение года               | Психологическая<br>служба, кураторы<br>групп, деканаты.                                       |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                                                                                                                                                    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17. | Заседание Студенческого Совета с целью:<br>1. Защиты и представления прав и интересов обучающихся.<br>2. Содействия в решении образовательных, социально-бытовых и прочих вопросов.<br>3. Содействия в организации и улучшении условий проживания в студенческих общежитиях.<br>4. Обсуждения нарушений правил поведения и дисциплины в учебной среде.                                                 | В течение года  | Зам. зав. отд. СПО –<br>Крекотень М.А.<br>Начальник студ.<br>городка –<br>Фабрицкая О. В.                                                                          |
|     | <b>Психологическая профилактика, в том числе, профилактика девиантного поведения</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                                                                                                                                                                    |
| 18. | Мероприятия, направленные на противодействие вредным привычкам, профилактика правонарушений в студенческой среде.<br>Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеучебной работе и мероприятиям (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная, самодеятельность, акции, конкурсы, кино клуб, флешмоб, викторины и т.п.).       | 1 раз в квартал | Психологическая служба, кураторы групп                                                                                                                             |
| 19. | В рамках профилактики дезадаптации и повышения стрессоустойчивости, укрепления здоровья обучающихся в учебе, проведение социально-психологических, коррекционных тренингов.<br>«Стресс - как бороться? Поиск ресурсов в учебной деятельности», «Личные границы», «Эмоции и чувства», «Как подружиться с тревогой?», «Мой жизненный путь», «Познай себя», «Профилактика конфликтов в молодежной среде». | 1 раз в квартал | Психологическая служба.                                                                                                                                            |
| 20. | Заседание Совета по профилактике правонарушений с участием юридической службы, администрации Вуза.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | В течение года  | Зав. отд. СПО –<br>Горланов С.А.,<br>Проректор по социально-воспитательной работе Агеева О.Ю.<br>Зам. зав. отд. СПО –<br>Крекотень М.А.<br>Психологическая служба. |
|     | <b>Психологическое сопровождение профессионализации</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                                                                                                                                                                    |
| 21. | Проведение индивидуальных и групповых профориентационных консультаций для обучающихся ВГАУ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | По обращению    | Психологическая служба.                                                                                                                                            |
| 22. | Изучение нормативно-правовой базы, повышение профессиональной компетенции. Сотрудничество с ЦППП и РД.<br>Освоение и применение методики «Мой жизненный путь» в контексте диагностики и профилактики рискованного поведения, обучающихся, высшего и среднего профессионального образования в ВИАУ.                                                                                                     | В течение года  | Психологическая служба.                                                                                                                                            |

|     |                                                                                                                                                                                             |                 |                                                          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|
|     | <b>Консультационная и психокоррекционная работа со студентами по вопросам обучения, личностного развития и самоопределения, а также взаимоотношений с преподавателями и одногруппниками</b> |                 |                                                          |
| 23. | Оценка и коррекция социально-психологического климата в группах                                                                                                                             | 1 раз в 6 мес.  | Психологическая служба, кураторы.                        |
| 24. | Разработка и публикация информационно-методических материалов по актуальным вопросам                                                                                                        | В течение года  | Психологическая служба.                                  |
| 25. | Тренинги, направленные на повышение стрессоустойчивости и развитие личностного потенциала.                                                                                                  | 1 раз в квартал | Психологическая служба.                                  |
|     | <b>Совершенствование системы социально-психологического сопровождения участников образовательного процесса</b>                                                                              |                 |                                                          |
| 26. | Разработка и публикация учебно-методических материалов в помощь кураторам учебных групп.                                                                                                    | 1 раз в 6 мес.  | Психологическая служба.                                  |
| 27. | Проведение обучающих тренингов с кураторами                                                                                                                                                 | 1 раз в квартал | Психологическая служба.                                  |
| 28. | Выполнение индивидуального плана по социально-воспитательной работе, для студентов ВО и СПО.                                                                                                | В течение года  | Проректор по социально-воспитательной работе Агеева О.Ю. |
|     | <b>Консультативная деятельность</b>                                                                                                                                                         | По записи       | Психологическая служба.                                  |

Руководитель психологической службы ВГАУ



Ермаченкова М.В.